

## Ansprechpartnerin



### Agnes Voges

Diätassistentin mit Zusatzqualifikation VDD  
für die pädiatrische Ernährungstherapie

### Beratungsbüro

Elisabeth-Kinderkrankenhaus im Klinikum Oldenburg  
Untergeschoss in den Räumen U636a und U637

### Sprechzeiten

Montag: 08:00 - 17:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch und Freitag: 08:00 - 15:00 Uhr

### Terminvergabe

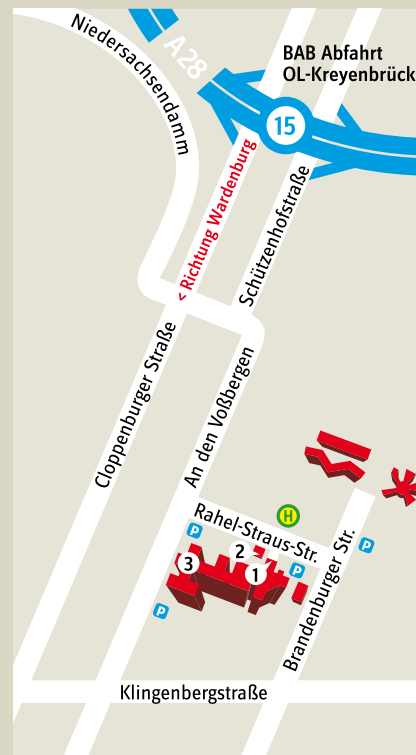
Tel 0441 403-2094 (zeitweise Anrufbeantworter)  
Unser Rückruf erfolgt so schnell wie möglich.

E-Mail: voges.agnes@klinikum-oldenburg.de



design: ideendirektoren.de

### Anfahrt



Per Bus:  
VWG-Bus: Linie 312  
Haltestelle Klinikum

- 1 Haupteingang
- 2 Gesundheitshaus
- 3 Kinderklinik

### Kontakt

Agnes Voges, Klinikum Oldenburg gGmbH,  
Rahel-Straus-Str. 10, 26133 Oldenburg  
Tel 0441 403-2094  
www.klinikum-oldenburg.de

i

## Ambulante Ernährungsberatung und Ernährungstherapie

für Kinder und Jugendliche

Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin  
(Elisabeth-Kinderkrankenhaus)



## Beratung

### Liebe Interessierte,

ohne jeden Zweifel können wir durch eine gesunde Ernährung auf die Entstehung, aber auch auf den Verlauf vieler Erkrankungen Einfluss nehmen.

Die richtige Ernährung zusammen mit positiver Lebenseinstellung und täglicher Bewegung kann das Entstehen von Krankheiten hinauszögern oder das Auftreten von Komplikationen entscheidend verhindern. Darüber hinaus dient sie der Leistungsfähigkeit und Fitness.

### Diät und Ernährungsberatung - für wen?

Kinder mit Erkrankungen, die eine Ernährungsumstellung benötigen bzw. auf eine besondere Diät angewiesen sind und deren Eltern.

**Stationär:** Für alle Patienten mit Konsiliaranforderung des behandelnden Arztes.

**Ambulant:** Für alle Patienten mit ärztlichem Rezept des behandelnden Arztes, bzw. Notwendigkeitsbescheinigung mit Angabe der Erkrankung bzw. Diät.



## Spektrum und Kursangebote

### Leistungsspektrum

Individuelle Beratung nach neusten ernährungsmedizinischen Erkenntnissen:

- bei allen ernährungsbedingten Erkrankungen, wie ...
  - Allergie
  - Diabetes
  - Mangelernährung
  - Mukoviszidose
  - Stoffwechselstörungen im Abbau von Eiweiß, Fett bzw. Kohlenhydrate (Laktose, Fruktose)
  - Übergewicht
- in speziellen Lebenssituationen wie Schwangerschaft und Stillzeit
- im Alltag bei der Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen

### Kurs- und Schulungsangebot

Das Elisabeth-Kinderkrankenhaus bietet verschiedene Kurse und Schulungen an:

- Ernährung im ersten Lebensalter  
Von der Milch zum Brei
- Backen ohne Milch und Hühnerrei
- Diabetes - Intensivkurs für das Kind (stationär)
- Diabetes - 2 Tage ambulante Schulung
- Neurodermitis - Schulungsprogramm (ambulant)

## Kosten und Voraussetzungen

### Wie kann ich das Angebot nutzen?

Nehmen Sie bitte telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu uns auf. Je nach Erkrankung und Anzahl der notwendigen Beratungsgespräche erstellen wir Ihnen einen Kostenvoranschlag, den Sie an die Krankenkasse weiterleiten.

### Was kostet mich die Beratung? (Stand Juli 2009)

Erstberatung 45 bis 60 Min.: **48,- €**  
Bis zu vier  
Folgeberatungen je 30 Min.: **24,- €**

In der Regel werden 100% der Kosten von den Krankenkassen übernommen.

### Was muss ich mitbringen?

- Ggf. Arztbriefe/wichtige Befunde
- Ärztliches Rezept bzw. Notwendigkeitsbescheinigung mit Angabe der Erkrankung bzw. Diät
- Kostenübernahmeantrag bzw. Bewilligung der Krankenkasse

